

IN-FORMATION.jura



FORMATION PRATIQUE FPra

NOUVELLES PERSPECTIVES
D'INTÉGRATION SOCIALE

LA FORMATION PRATIQUE **FPra** OUVRE DES PERSPECTIVES

Les Ateliers Protégés Jurassiens ont pour objectif l'intégration sociale et professionnelle de personnes au bénéfice de prestations de l'assurance-invalidité (AI) par le biais d'une formation pratique de deux ans.

Cette formation met l'accent sur le développement de leur identité professionnelle et de leur projet par la valorisation de leur potentiel.

Destinée à des personnes au bénéfice de prestations de l'AI, l'attestation FPrä se situe à l'échelon inférieur d'une attestation fédérale de formation professionnelle (AFP).

La FPrä a été développée par des institutions qui se sont spécialisées dans la formation de jeunes ayant besoin d'un soutien particulier. La responsabilité de la FPrä incombe à INSOS Suisse (association de branches nationales des institutions pour personnes en situation de handicap). Elle accorde aux entreprises formatrices qualifiées une autorisation de former et est compétente en matière d'assurance qualité et de surveillance.

Cette formation est proposée sur le modèle dual d'apprentissage, mais avec un accent mis sur la pratique. Les apprentis sont suivis par des professionnels qualifiés durant tout le cursus de formation.

Nous proposons également un suivi individuel pour chaque apprenti durant les deux ans de formation dans le but d'obtenir le certificat de praticien.

Une fois la FPrä achevée, un expert externe examine, dans le cadre de la procédure de qualification, si les compétences formulées dans le programme de formation sont acquises. Une attestation FPrä est ensuite délivrée, accompagnée d'un bilan de compétences individuel.

OFFRIR DES OPPORTUNITÉS

Pour des questions de lisibilité, les termes désignant des personnes s'appliquent indifféremment aux femmes et aux hommes



La FPra permet à des jeunes avec des besoins particuliers d'assistance, d'accéder à une formation professionnelle initiale qui peut ensuite déboucher sur une attestation fédérale de formation professionnelle (AFP) pour les apprentis ayant les compétences requises ou alors exercer une activité sur le marché primaire du travail. Les apprentis FPra bénéficient des mêmes opportunités que les autres apprenants afin de construire une identité professionnelle. Cela a des effets positifs sur le développement de la personnalité, l'estime de soi ainsi que la gestion du quotidien. Les apprentis suivent un programme de formation individualisé qui comprend une sélection de compétences (partielles) du plan de formation AFP. Grâce à un accompagnement professionnel et personnalisé, ils apprennent à exécuter de façon autonome des tâches pratiques simples qui répondent à une demande sur le marché du travail.

Les praticiens FPra disposent de compétences telles que la fiabilité, la capacité d'apprendre et la motivation au travail.

ENTRER DANS LA VIE ACTIVE

Après avoir suivi une FPra, les possibilités suivantes se présentent:

- **Entrer dans la vie active et exercer le métier appris dans une entreprise. Dans les débuts du praticien, nous proposons si nécessaire, la mise en place d'un coaching dans le but de décharger le futur patron.**
- **Poursuivre la formation dans le but d'obtenir l'attestation fédérale de formation professionnelle (AFP).**

ENGAGER DES PRATICIENNES ET PRATICIENS FPra

Les praticiens d'une FPra apportent leurs connaissances et compétences professionnelles de base et sont capables, après une période d'intégration ou de stage, d'exécuter des tâches simples et répétitives de façon autonome. Ils connaissent les processus de travail, les principaux

matériaux et leurs caractéristiques. Ils savent utiliser les outils, les machines et leurs moyens auxiliaires dans le respect des règles de sécurité au travail. En outre, ils disposent de compétences telles que la fiabilité, la persévérance, la capacité d'apprendre et la motivation au travail.

CENTRE DE FORMATION **DU DOMAINE DE MONT-RENAUD**

Salle de classe



Le centre de formation du Domaine de Mont-Renaud a vu le jour en août 2018. La partie scolaire de la formation y est dispensée car il offre des locaux spacieux et un cadre d'apprentissage optimal pour développer les compétences des apprentis. Actuellement, les apprentis bénéficient des filières FPra en:

- Cuisine
- Mécanique
- Confection
- Commerce de détail
- Menuiserie
- Travail de bureau
- Lingerie

A l'avenir et dans le but de répondre aux besoins d'intégration des personnes en situation de handicap, de nouvelles filières seront développées ces prochaines années.



PRATICIEN.NE EN LINGERIE

L'apprentissage se déroule sur 2 ans à raison de 4 jours de pratique et 1 jour d'école répartis dans la semaine. Les apprentis accomplissent différentes étapes de travail dans les zones dites de saleté et de propreté. Trier le linge, charger et décharger les machines, programmer les machines, le sécher, le repasser et le plier fait partie de la formation.

Une manière de travailler autonome, soigneuse, hygiénique et fiable est particulièrement importante dans ce domaine.

PRATICIEN.NE EN MENUISERIE



L'apprentissage se déroule sur 2 ans à raison de 4 jours de pratique et 1 jour d'école répartis dans la semaine. Les travaux réalisés par notre atelier de menuiserie concernent des domaines variés. L'atelier dispose de l'équipement nécessaire à la réalisation de commandes spécifiques. Le savoir-faire artisanal s'étend de la lecture de plans à l'attention portée aux finitions.

L'apprenti doit avoir de l'intérêt pour le travail du bois et la construction. Il présentera de bonnes aptitudes d'habileté manuelle et de représentation spatiale. Il attachera de l'importance au respect des consignes et à la précision.



PRATICIEN.NE EN MECANIQUE

L'apprentissage se déroule sur 2 ans à raison de 4 jours de pratique et 1 jour d'école répartis dans la semaine. Notre atelier mécanique offre un espace de formation réservé aux apprentis permettant l'acquisition des bases du métier.

Par ailleurs, les apprentis sont également confrontés à la production de l'atelier dans le but d'être capable d'intégrer une entreprise à l'issue de la formation.

L'apprenti doit avoir de l'intérêt pour l'usinage et le montage de petites pièces en métal. La section de mécanique réalise également des travaux de sous-traitance pour des entreprises.

Il attachera de l'importance à un travail technique qui demande de la précision et des connaissances du système de mesure.

PRATICIEN.NE EN CUISINE

L'apprentissage se déroule sur 2 ans à raison de 4 jours de pratique et 1 jour d'école répartis dans la semaine. Notre cafétéria confectionne environ 100 repas chaque jour pour nos bénéficiaires ainsi que nos mandats externes.

L'apprenti doit avoir de l'intérêt pour la réalisation de menus variés ainsi que pour la production d'une cuisine collective.

Il attachera également de l'importance à une préparation des aliments et au dressage d'une assiette avec soin.



PRATICIEN.NE EN CONFECTION

L'apprentissage se déroule sur 2 ans à raison de 4 jours de pratique et 1 jour d'école répartis dans la semaine. L'apprenti confectionnera des articles pour bébé, des tabliers de cuisine ainsi que divers petits travaux. Notre atelier de couture exécute diverses retouches et également des broderies avec une brodeuse industrielle.

L'apprenti doit avoir de l'intérêt pour les différents travaux de couture à la main et sur machine. Il attachera de l'importance à un travail soigné, qui requiert de la dextérité et un sens aigu de la précision.

Pour des questions de lisibilité, les termes désignant des personnes s'appliquent indifféremment aux femmes et aux hommes

PRATICIEN.NE EN COMMERCE DE DÉTAIL

L'apprentissage se déroule sur 2 ans à raison de 4 jours de pratique et 1 jour d'école répartis dans la semaine. Notre atelier est intégré dans un grand supermarché de la région. L'apprenti participe à la gestion du stock, à la disposition des articles au rayon et au contrôle de la qualité des différents produits.

L'apprenti doit avoir de l'intérêt pour un travail structuré et doit présenter de bonnes aptitudes à s'intégrer dans une équipe de travail. Il attachera de l'importance à recevoir et conseiller la clientèle.



PRATICIEN.NE EN TRAVAIL DE BUREAU



L'apprentissage se déroule sur 2 ans à raison de 4 jours de pratique et 1 jour d'école répartis dans la semaine. Grâce à un équipement de bureau moderne, notre atelier bureautique exécute diverses tâches administratives, telles que l'élaboration et la mise en page de documents. L'atelier garantit également l'accueil des partenaires externes et la transmission des informations au sein de l'institution.

L'apprenti doit avoir de l'intérêt pour l'utilisation des moyens actuels de recherche et de communication. Il présentera de bonnes aptitudes d'organisation et attachera de l'importance au tact relationnel et à la sociabilité.

PAROLE AUX APPRENTIS

«Très bonne formation! J'apprends plein de choses en cours et à l'atelier. J'ai appris à utiliser les machines comme la scie, la dégauchisseuse, raboteuse et la toupie. Je souhaite une bonne formation aux futurs apprentis!»

*Luc
Apprenti FPra en menuiserie*

«Je suis très intéressée par la couture. La formation me motive trop ! Elle me permet d'apprendre à préparer mon avenir professionnel. Mon rêve est de devenir une grande couturière. Au début, j'ai appris à faire des ourlets à la machine à coudre. Je réalise aussi plein d'autres tâches, comme faire des bavettes ou coudre des étiquettes.»

*Lorely
Apprentie FPra en confection*

«Cette formation est très intéressante et permet de progresser à son rythme. On prend bien le temps de nous expliquer. Au travail, je regarde s'il faut ajouter de la marchandise à l'étalage et je vérifie les dates. Je peux évoluer dans différents rayons et je trouve bien de ne pas toujours travailler au même endroit.»

*Anonyme
Apprentie FPra en commerce de détail*

«Cette formation permet de développer de nouvelles capacités. J'ai progressé en résolution de problèmes mathématiques. En pratique, je suis content de maîtriser les tâches à effectuer dans deux rayons, les surgelés et les boissons.»

*Anonyme
Apprenti FPra en commerce de détail*

«Pour moi, la formation c'est bien. Je termine dans 6 mois. Les maths m'aident à comprendre les mesures et les poids et le français à pouvoir lire les recettes. J'ai fait un plat de lasagnes pour des clients.»

*Anonyme
Apprentie FPra en cuisine*

«J'aime beaucoup la bureautique, faire des cartes de vœux ou agraffer des livrets avec l'agrafeuse électrique. Cela m'apporte des connaissances du monde du travail.»

*Anonyme
Apprenti FPra en travail de bureau*

«J'attends de la formation qu'elle m'apporte davantage de connaissances pour qu'à l'avenir je puisse travailler dans un home ou dans un hôpital.»

*Robin
Apprenti FPra en cuisine*

«Je suis très intéressé par la technique du métier. J'aime apprendre et mettre en pratique mes connaissances. Cela me motive à aller au travail tous les jours. La partie scolaire de la formation me permet de progresser et de voir que je peux retenir des apprentissages. Ma future attestation me permettra d'être davantage reconnu dans mon métier.»

*Jonathan
Apprenti FPra en cuisine*

«Au début je triais des pièces. Maintenant que je suis en formation, mon formateur m'a appris de nouvelles choses et mon travail est plus intéressant. Mon rêve est de réussir ma formation, je serais fier de moi et je pourrai peut-être travailler dans une entreprise jurassienne.»

*Lionel
Apprenti FPra en mécanique*



Directeur des Ateliers Protégés Jurassiens:

YVAN CREVOISERAT

yvan.crevoiserat@lescastors.ch

Coordinateur:

PHILIPPE SCHEURER

philippe.scheurer@lescastors.ch

Formateur correspondant:

LAURENT BARTHOD

laurent.barthod@lescastors.ch

IN-FORMATION.jura ■ ■ ■

ATELIERS PROTÉGÉS JURASSIENS

Centre Jolimont
Rue Jolimont 11
2800 Delémont

► +41 32 424 43 50

► contact@apj.ch

www.lescastors.ch